



WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN BEHANDLUNGSMETHODEN

KRÄUTERHEILKUNDE

Für schnelle und effektive Erfolge bietet sich die Abkochung aus den getrockneten Rohkräutern an. Ein Sud wird durch zweimaliges Abkochen gemischt. Dieser wird zweimal täglich getrunken und reicht in der Regel für eine Woche.

Erhältlich sind die Kräuter in zuverlässigen Apotheken. Auch in Tübingen gibt es Apotheken, in denen die Packung am gleichen Tag abgeholt werden kann oder sie per Post verschickt wird,

Häufig verordne ich allerdings die Kräuter als Granulat. Dies ist einfacher in Handhabung und Einnahme. Das Pulver ist mit heißem Wasser aufzulösen und meist vor dem Essen zu trinken. Genaue Anweisungen gebe ich Ihnen schriftlich mit.

Weitere Termine sind für den Verlauf der Behandlung essentiell. Pulskontrolle und ein kurzes Check up zum Befinden sind für weitere Verordnungen nötig. In der Regel dauert eine Therapie mehrere Wochen oder Monate, je nachdem welches Ziel gewünscht ist.

AKUPUNKTUR

Sensible, schmerzempfindliche Menschen erfahren auch mit sehr dünnen Nadeln eine Wirkung. Der Nadeleinstich ist damit kaum spürbar. Das dumpfe Empfinden im Gewebe, welches ausgelöst werden sollte, ist auch mit dünner Nadel möglich.

Nicht jede Erkrankung erfordert den Einsatz der Nadeln. Oft reicht die Kräutertherapie aus.

MOXIBUSTION

Die Rauchentwicklung ist beim Abbrennen von losen Moxakraut leider unvermeidbar.

Für rauchempfindliche Menschen oder Kinder verwende ich einen Infrarotstift, der die Tiefenwärme vom Moxa punktuell imitiert.

